



ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
CLUB POUR L' UNESCO
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ATTICA)

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE
DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

Σεμινάριο με θέμα: «Αδέρφια: η πορεία μιας σχέσης ζωής»

Ο Όμιλος για την UNESCO Αμαρουσίου διοργανώνει σεμινάριο με θέμα: «Αδέρφια: η πορεία μιας σχέσης ζωής», διάρκειας δύο ωρών, που θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 03/05/2017 και ώρα 17:45, στα γραφεία του Ομίλου μας Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, Πλατεία Ηλεκτρικού Σταθμού, 1ος όροφος.

Μετά από πολλές συζητήσεις για την οικογένεια, σ' αυτό το σεμινάριο αποφασίσαμε να ασχοληθούμε με τις αδερφικές σχέσεις. Με τα αδέρφια μας ενώνουν πολλαπλές βιολογικές καταβολές, κοινό περιβάλλον ανατροφής, κοινές εμπειρίες, που διαμορφώνουν εν τέλει **μια κοινή ταυτότητα**. Όμως, ταυτόχρονα μπορεί να μας χωρίζουν και πολλά, όπως η θέση στην οικογένεια, η σχέση με τους γονείς, τα ιδιοσυγκρασιακά χαρακτηριστικά. Σε κάθε περίπτωση η σχέση με τα αδέρφια είναι **μοναδική** ανάμεσα στις άλλες μας σχέσεις, όχι μόνο επειδή είναι η **μακροβιότερη** όλων, αλλά και γιατί **κρατάει ζωντανή τη σύνδεση με τις ρίζες μας και την κοινή μας ιστορία**.



Εικόνα: Albert Anker (1831-1910)

Έρευνες σε ενήλικες μέσης ηλικίας δείχνουν, πως η καλή σχέση με τα αδέρφια προσφέρει μεγαλύτερη ικανοποίηση από τη ζωή και μειωμένο αίσθημα μοναξιάς στην ενήλικη ζωή. Όσο όμως και αν εκτιμάται μια καλή σχέση με τα αδέρφια στη μέση και ύστερη ενήλικη ζωή, δε συμβαίνει το ίδιο και για τις αδερφικές σχέσεις στην παιδική ηλικία. Οι αδερφικές σχέσεις στην παιδική και εφηβική ηλικία μπορεί να ταλανιστούν από συγκρούσεις, αντιζηλίες, συγκρίσεις, αντιδραστική συμπεριφορά κ.α. Ο θυμός και η αντιζηλία θεωρούνται κάτι φυσιολογικό μεταξύ των αδερφών, αν σκεφτούμε τις δυνάμεις, που αναπτύσσονται ανάμεσα σε ένα παιδί, που νιώθει να καταρρέει η συνθήκη της αποκλειστικής φροντίδας εξαιτίας ενός νέου μέλους στην οικογένεια. Η εκθρόνιση του μεγαλύτερου παιδιού από τα διάδοχα αδέρφια βιώνεται ως ένα ναρκισσιστικό τραύμα από το παιδί, αφού κλυδωνίζεται η φαντασίωση της αποκλειστικότητας.

Παρόλα τα αρνητικά συναισθήματα, που μας προκαλεί αρχικά η παρουσία «του άλλου», μέσα από τις αδερφικές εντάσεις αναπτύσσουμε δεξιότητες χρήσιμες για τις σχέσεις μας (ενσυναίσθηση, διεκδικητικότητα, μοίρασμα). Το σημαντικότερο όμως μάθημα της αδερφικής σχέσης είναι ότι εξελικτικά **μαθαίνουμε να αγαπάμε αυτό, που αρχικά μισούσαμε και να βρίσκουμε χώρο να το εντάξουμε στη ζωή μας**. Μια καλή σχέση με τα αδέρφια είναι η ευτυχής κατάληξη της ωρίμανσης, που βασίζεται στην ελευθερία της επιλογής αλλά και στην αναγνώριση και ενσωμάτωση όλων των σημαντικών μερών του εαυτού μας.

Οι **γονείς** και το **συναισθηματικό κλίμα**, που επικρατεί στην οικογένεια, είναι καθοριστικής σημασίας για τη σχέση, που θα αναπτύξουν και τα αδέρφια αργότερα. Η αποδοχή της ζήλιας ως συναισθημα, η καλή διαχείριση των συγκρούσεων, η ισορροπημένη προσοχή και διατήρηση μιας ξεχωριστής σχέσης με το κάθε παιδί, η αποδοχή της διαφορετικότητας των παιδιών βοηθούν τα αδέρφια να αναπτύξουν μια σχέση αυτόνομη και αλληλέγγυα.

Τα **θέματα** που θα συζητήσουμε στο σεμινάριο αφορούν: την εγγύτητα και τις συγκρούσεις στην παιδική ηλικία, την ζήλια μεταξύ των αδερφών και το ρόλο των γονέων, τις αδερφικές σχέσεις σε μια οικογένεια σε κρίση και τις αδερφικές σχέσεις στην ενήλικη ζωή.

Ομιλήτρια: Ιφιγένεια Σωτηροπούλου, Συμβουλευτική Ψυχολόγος (BA, MSc).

Το σεμινάριο δεν έχει οικονομική επιβάρυνση. Στο τέλος του σεμιναρίου θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης.

Λόγω περιορισμένων θέσεων επιβεβαιώστε τη συμμετοχή σας μέχρι την Τρίτη 02/05/2017, είτε στο e-mail: info@unesco.gr είτε στα τηλέφωνα: 210-6147002 & 212-1000-250.

Η Πρόεδρος,

Ιωάννα Παπανικολάου - Πουσπουρίκα