



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και
Πολιτιστικός Οργανισμός
των Ηνωμένων Εθνών
Organisation des Nations Unies
pour l' éducation,
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
CLUB POUR L' UNESCO
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ATTICA)

• ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,
• ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
• MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE
• DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

Αυτοεκτίμηση και Αυτογνωσία για Ισότιμες Σχέσεις - Μέρος Α'

Ο Όμιλος Unesco Αμαρουσίου σας προσκαλεί σε σεμινάριο με θέμα: **Αυτοεκτίμηση και Αυτογνωσία για Ισότιμες Σχέσεις**, διάρκειας δύο ωρών, που θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 03/10/2014 και ώρα **17:45**, στα γραφεία του Ομίλου μας, **Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, Πλατεία Ηλεκτρικού Σταθμού, 1^{ος} όροφος**.

Στόχος του εισαγωγικού σεμιναρίου της θεματικής ενότητας «Επικοινωνία και Διαπροσωπικές Σχέσεις», είναι να παρουσιάσει τις "παγίδες", που εμφανίζονται στις προσωπικές σχέσεις και το πως αυτές ανταποκρίνονται στις δικές μας ανάγκες.

Ένα ζευγάρι είναι η σύνθεση δύο διαφορετικών προσωπικοτήτων, που «κουβαλούν» μια πλούσια κληρονομιά από πρότυπα, βιώματα, εμπειρίες και προσδοκίες από τις σχέσεις της ζωής τους. Το θέμα αυτό θα χωριστεί σε δύο παρουσιάσεις.

Ενδεικτικά θα συζητηθούν τα ακόλουθα θέματα:

- Τα είδη των συντροφικών σχέσεων
- Ισοτιμία μέσα στις συντροφικές σχέσεις
- Δέσμευση, αποκλειστικότητα, εξάρτηση μέσα σε μια σχέση
- Οικειότητα και Ρουτίνα: μια συνεχιζόμενη διαπραγμάτευση
- Ποια είναι τα θεμελιώδη χαρακτηριστικά και οι δυσκολίες σε μια σχέση;
- Διατήρηση ατομικότητας και αγάπης μέσα σε μια μακροχρόνια σχέση

Ομιλήτρια:

Κατερίνα Dearing,

Chartered Psychologist (BPS), Οικογενειακή Θεραπεύτρια (E.F.T.A.),

ΜΑ Ψυχολογία της Εκπαίδευσης (ΙΟΕ Παν. Λονδίνου)

Το σεμινάριο δεν έχει οικονομική επιβάρυνση.

Λόγω περιορισμένων θέσεων, επιβεβαιώστε τη συμμετοχή σας μέχρι την Τετάρτη 01/10/2014, είτε στο e-mail: info@unesco.gr είτε στα τηλέφωνα: 210-6147002 & 212-1000-250.

Η Πρόεδρος,

Ιωάννα Παπανικολάου - Πουσπουρίκα

