



ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO  
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
CLUB POUR L' UNESCO  
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ATTICA)

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO  
MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE  
DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

**Σεμινάριο με θέμα:  
«Συναισθηματική Διαπαιδαγώγηση και πρακτικές εφαρμογές»**

Ο Όμιλος για την UNESCO Αμαρουσίου σας προσκαλεί σε σεμινάριο με θέμα: **Συναισθηματική Διαπαιδαγώγηση και πρακτικές εφαρμογές**, διάρκειας δύο ωρών, που θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 11/11/2016 και ώρα **17:45**, στα γραφεία του Ομίλου μας **Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, Πλατεία Ηλεκτρικού Σταθμού, 1<sup>ος</sup> όροφος**.



Τα τελευταία χρόνια έρευνες έχουν αναδείξει τη συναισθηματική νοημοσύνη σε έναν από τους

σημαντικούς παράγοντες για την ευτυχία και την επιτυχία στη ζωή του ανθρώπου. Η ικανότητα κάποιου να προσδιορίζει, να ελέγχει, και να εκφράζει κατάλληλα τα συναισθήματά του αναβαθμίζει την ποιότητα ζωής του και τις σχέσεις του με τους άλλους.

Γι' αυτό το λόγο, η έννοια της **συναισθηματικής διαπαιδαγώγησης** ολοένα και περισσότερο εισχωρεί στην ατζέντα της οικογενειακής και σχολικής ζωής. Τα άτομα μέσα απ' αυτό το είδος της εκπαίδευσης μαθαίνουν να εμπιστεύονται τα συναισθήματά τους και να λύνουν τα προβλήματα και τις συγκρούσεις, αποκτούν μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση και έχουν καλές σχέσεις με τους άλλους. Τα οφέλη επεκτείνονται και στο εργασιακό - ακαδημαϊκό επίπεδο, αφού αναπτύσσουν σημαντικές ικανότητες μάθησης και επιτυγχάνουν τους στόχους, που έχουν θέσει.

Το πεδίο της συναισθηματικής διαπαιδαγώγησης είναι οι σημαντικές σχέσεις στη ζωή ενός παιδιού και αφορά όλους τους φορείς ανατροφής των παιδιών. Το συναισθηματικό κλίμα στο σπίτι και η συναισθηματική ενημερότητα των γονέων είναι η αφετηρία για το συναισθηματικό μοντέλο, που θα αναπτύξει αργότερα το κάθε παιδί.

Στο σεμινάριο αυτό θα ερευνήσουμε τα μοντέλα συναισθηματικής επικοινωνίας στην οικογένεια. Θα αναλύσουμε βήμα- βήμα τη διαδικασία των 5 σταδίων, που προτείνει ο Gottman (1997) στο βιβλίο του «Η συναισθηματική νοημοσύνη των παιδιών» για να γίνουν οι γονείς «Συναισθηματικοί μέντορες». Μέσα από σύγχρονα παιδαγωγικά βιβλία θα προτείνουμε πρακτικές εφαρμογές για τη «διδασκαλία των συναισθημάτων» και τεχνικές, που ευνοούν την αναγνώρισή και την επικοινωνία τους.

Ομιλήτρια:

Ιφιγένεια Σωτηροπούλου

Συμβουλευτική Ψυχολόγος (BA, MSc)

Το σεμινάριο δεν έχει οικονομική επιβάρυνση.

Λόγω περιορισμένων θέσεων επιβεβαιώστε τη συμμετοχή σας μέχρι την Τετάρτη 09/11/2016, είτε στο e-mail: [info@unesco.gr](mailto:info@unesco.gr) είτε στα τηλέφωνα: 210-6147002 & 212-1000-250.

Η Πρόεδρος,

Ιωάννα Παπανικολάου - Πουσπουρίκα