



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και
Πολιτιστικός Οργανισμός
των Ηνωμένων Εθνών
Organisation des Nations Unies
pour l' éducation,
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
CLUB POUR L' UNESCO
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ATTICA)

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE
DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

Σεμινάριο Μουσικοθεραπεία & Διαχείριση Άγχους

Ο Όμιλος Unesco Αμαρουσίου στο πλαίσιο υλοποίησης του σχεδίου δράσης με τίτλο: «Δίκτυο προώθησης της ισότητας των φύλων και αντιμετώπισης της έμφυλης βίας και των κοινωνικών στερεοτύπων», σας προσκαλεί σε σεμινάριο με θέμα:

- Η Μουσικοθεραπεία ως μέσο αντιμετώπισης των παιδικών ψυχικών τραυμάτων
- Διαχείριση Άγχους μέσα από την Επικοινωνία των Φύλων - Μέρος Β'

(διάρκειας δύομιση ωρών), που θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 12/05/2014 και ώρα **17:30**, στα γραφεία του Ομίλου μας, **Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, Πλ. Ηλεκτρικού σταθμού, 1^{ος} όροφος.**

Αντλώντας υλικό μέσα από ομάδες μουσικοθεραπείας, που λειτουργούν στο Παιδικό Χωριό SOS Βάρης τα τελευταία 12 χρόνια και εστιάζοντας σε κορίτσια, που έχουν υποστεί κακοποίηση, θα γίνει περιγραφή του τρόπου, με τον οποίο αναδύεται το τραύμα μέσα στην ομάδα, καθώς και της προσπάθειας επούλωσής του και ανακατασκευής της σχέσης των κοριτσιών αυτών με τον εαυτό τους και με τον έξω κόσμο.

Ερωτήσεις – Συζήτηση.

Στη συνέχεια, θα παρουσιαστεί το δεύτερο μέρος της ενότητας «Διαχείριση Άγχους», στο οποίο αναλύονται τρόποι, με τους οποίους μπορεί κάποιος να ακολουθήσει τα προσωπικά ενδιαφέροντά του και τους στόχους του, συνδυάζοντάς τα, με την ικανοποίηση σε όλους τους τομείς της ζωής του. Στόχος του σεμιναρίου είναι η παροχή εργαλείων και τεχνικών για την αντιμετώπιση του άγχους. Θέματα που θα προσεγγιστούν:

- Τεχνικές Επίλυσης Προβλήματος
- Ασκήσεις χαλάρωσης
- Τρόποι Διεκδίκησης

Ομιλήτριες:

Παπαρδάκη Μαρία,

Μουσικοθεραπεύτρια και μουσική παιδαγωγός, εργαζόμενη στο Παιδικό Χωριό SOS Βάρης, στο Κέντρο Ημέρας Εφήβων «Ωρίωνας» της Εταιρείας Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου και στον ξενώνα εφήβων και νέων με αυτισμό «Αγγέλια»

Κατερίνα Dearing,

Chartered Psychologist (BPS), Οικογενειακή Θεραπεύτρια (E.F.T.A.), MA Ψυχολογία της Εκπαίδευσης (IOE Παν. Λονδίνου)

Το σεμινάριο δεν έχει οικονομική επιβάρυνση.

Λόγω περιορισμένων θέσεων, επιβεβαιώστε τη συμμετοχή σας μέχρι την Παρασκευή 09/05/2014, είτε με e-mail: info@unesco.gr είτε στα τηλέφωνα: 210-6147002 & 212-1000-250.

Η Πρόεδρος

Ιωάννα Παπανικολάου-Πουσπουρίκα



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

Το υπόμνημα εντάσσεται στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα "ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ 2007-2013" του Υπουργείου Εσωτερικών και αφορά στην υλοποίηση του Σχεδίου Δράσης «Δίκτυο προώθησης της ισότητας των φύλων και αντιμετώπισης της έμφυλης βίας και των κοινωνικών στερεοτύπων» στο πλαίσιο της Πράξης 3.2.4. «Υποστήριξη των Μ.Κ.Ο. (Γυναικείων Οργανώσεων)».

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ
Ειδική Υπηρεσία Συντονισμού, Διαχείρισης και Εφαρμογής Συγχρηματοδοτούμενων Δράσεων του Υπουργείου Εσωτερικών (ΕΥΣΥΔΕ ΥΠΕΣ)

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, TK 15122
2-4, rue Vas. Georgiou, 15122, Maroussi, Athènes

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ / SECRETARIAT
Τηλ/Τέλ: 210-6147002 ❖ φαξ/fax: 210-6147004
url: www.unesco.gr ❖ e-mail: info@unesco.gr