



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και  
Πολιτιστικός Οργανισμός  
των Ηνωμένων Εθνών  
Organisation des Nations Unies  
pour l' éducation,  
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO  
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
CLUB POUR L' UNESCO  
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ATTICA)

- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,
- ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
- MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE
- DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

## Χρησιμοποιώντας την Ενεργητική Ακρόαση - Μέρος Α'

Ο Όμιλος Unesco Αμαρουσίου σας προσκαλεί σε σεμινάριο με θέμα: **Χρησιμοποιώντας την Ενεργητική Ακρόαση**, διάρκειας δύο ωρών, που θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 24/11/2014 και ώρα **17:45**, στα γραφεία του Ομίλου μας, **Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, Πλατεία Ηλεκτρικού Σταθμού, 1<sup>ος</sup> όροφος**.



Καθημερινά ακούμε τους άλλους μέσω των συναλλαγών μας. Ειδικά σε καταστάσεις πίεσης και άγχους η προσοχή μας τείνει να αποσπάται και σκεφτόμαστε περισσότερο εμείς τι θέλουμε να πούμε, αντί να προσπαθούμε να δούμε την οπτική πλευρά του άλλου. Η ενεργητική ακρόαση αποτελεί βασική δεξιότητα (για τους γονείς, τους συζύγους, τους ηγέτες, τους εργοδότες, τους πωλητές).

Το πόσο καλά ακούμε έχει σημαντική επίδραση στην εργασία μας, αλλά και στις σχέσεις μας γενικότερα. Με το να γίνει κάποιος καλύτερος ακροατής, βελτιώνει την παραγωγικότητά του, καθώς και την ικανότητά του να επηρεάσει, να πείσει και να διαπραγματευτεί. Επιπλέον, αποφεύγονται συγκρούσεις και παρεξηγήσεις.

Ο Carl Rogers, ιδρυτής της ανθρωπιστικής προσέγγισης στην ψυχολογία και ο Richard Farson έγραψαν ένα άρθρο, που ονομάζεται Ενεργητική Ακρόαση το 1957. Εστίασαν στις επιχειρηματικές σχέσεις, αλλά οι ίδιες αρχές ισχύουν με τους γονείς και τα παιδιά, τους συζύγους ή τους φίλους.

Η συγκεκριμένη θεματική ενότητα θα χωριστεί σε δυο παρουσιάσεις.

Ενδεικτικά θα συζητηθούν τα ακόλουθα θέματα:

- Τύποι ακρόασης
- Τι είναι Ενεργητική ακρόαση
- Που και πώς χρησιμοποιείται
- Πως να είστε καλός ακροατής, όταν συνομιλείτε
- Βοηθάμε τον άλλο ακούγοντας
- Ποια είναι τα εμπόδια της επικοινωνίας

Ομιλήτρια:

Κατερίνα Dearing, Chartered Psychologist (BPS), Οικογενειακή Θεραπεύτρια (E.F.T.A.),  
ΜΑ Ψυχολογία της Εκπαίδευσης (ΙΟΕ Παν. Λονδίνου)

Το σεμινάριο δεν έχει οικονομική επιβάρυνση.

Λόγω περιορισμένων θέσεων, επιβεβαιώστε τη συμμετοχή σας μέχρι την Παρασκευή 21/11/2014, είτε στο e-mail: [info@unesco.gr](mailto:info@unesco.gr) είτε στα τηλέφωνα: 210-6147002 & 212-1000-250.

Η Πρόεδρος,

Ιωάννα Παπανικολάου - Πουσπουρίκα

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ