



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και  
Πολιτιστικός Οργανισμός  
των Ηνωμένων Εθνών  
Organisation des Nations Unies  
pour l' éducation,  
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO  
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
CLUB POUR L' UNESCO  
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ATTICA)

• ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,  
• ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO  
• MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE  
• DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

## Σεμινάριο «Αυτογνωσία και Δεσμός Προσκόλλησης: Χτίζοντας Υγιείς Προσωπικότητες»

Ο Όμιλος Unesco Αμαρουσίου σας προσκαλεί σε σεμινάριο με θέμα **Αυτογνωσία και Δεσμός Προσκόλλησης: Χτίζοντας Υγιείς Προσωπικότητες**, διάρκειας δύο ωρών, που θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 27/05/2015 και ώρα **17:45**, στα γραφεία του Ομίλου μας, **Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, Πλατεία Ηλεκτρικού Σταθμού**.

Επιστημονικές έρευνες στον κλάδο της ψυχολογίας έχουν παρουσιάσει πόσο ρυθμιστικό ρόλο παίζει ο Δεσμός Προσκόλλησης (=σχέση με το είδος



προσκόλλησης προς το βασικό πρόσωπο, που παρέχει στο άτομο φροντίδα στη βρεφική του ηλικία) στον τρόπο που αναπτύσσεται η προσωπικότητά του, στην ποιότητα των σχέσεων, που δημιουργεί. Η σχέση αυτή είναι τόσο καταλυτική, ώστε να χρωματίζει πολλές πλευρές της προσωπικότητας του ατόμου, αλλά και της εικόνας του στον κόσμο.

Στο σεμινάριο θα έχουμε τη δυνατότητα να συζητήσουμε θέματα που αφορούν στα:

- Τι είναι ο «Δεσμός Προσκόλλησης» και πώς δημιουργείται
- Τα είδη δεσμού προσκόλλησης
- Γιατί είναι αυτός ο πρώιμος δεσμός ζωτικής σημασίας για την ανάπτυξη εμπιστοσύνης στη ζωή ενός ατόμου
- Ποιες είναι οι μελλοντικές συνέπειες στην ανάπτυξη της προσωπικότητας
- Τι είδους μακροχρόνιες επιπτώσεις έχουν αυτές οι πρώιμες σχέσεις
- Ποιες είναι οι επιδράσεις του “Δεσμού Προσκόλλησης” στις ρομαντικές σχέσεις ενός ατόμου
- Ποια η σχέση του “Δεσμού Προσκόλλησης” με την Απιστία
- Ποιοι είναι οι τοξικομανείς της αγάπης [obsessed love addicts (OLAs)];

Ομιλήτρια:

Κατερίνα Dearing, Chartered Psychologist (BPS), Οικογενειακή Θεραπεύτρια (E.F.T.A.),  
ΜΑ Ψυχολογία της Εκπαίδευσης (ΙΟΕ Παν. Λονδίνου)

Το σεμινάριο δεν έχει οικονομική επιβάρυνση.

Λόγω περιορισμένων θέσεων, επιβεβαιώστε τη συμμετοχή σας μέχρι τη Δευτέρα 25/05/2015, είτε στο e-mail: [info@unesco.gr](mailto:info@unesco.gr) είτε στα τηλέφωνα: 210-6147002 & 212-1000-250.

Η Πρόεδρος

Ιωάννα Παπανικολάου - Πουσπουρίκα

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, ΤΚ 15122  
2-4, rue Vas. Georgiou, 15122, Maroussi, Athènes

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ / SECRETARIAT  
Τηλ/Τél: 210-6147002 ❖ φάξ/fax: 210-6147004  
url: [www.unesco.gr](http://www.unesco.gr) ❖ e-mail: [info@unesco.gr](mailto:info@unesco.gr)