



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και
Πολιτιστικός Οργανισμός
των Ηνωμένων Εθνών
Organisation des Nations Unies
pour l' éducation,
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
CLUB POUR L' UNESCO
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ATTICA)

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE
DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

Σεμινάριο "Ενδυναμώνοντας την αυτοπεποίθηση και την αυτοεικόνα μας"

Ο Όμιλος Unesco Αμαρουσίου στο πλαίσιο υλοποίησης του σχεδίου δράσης με τίτλο:

«Δίκτυο προώθησης της ισότητας των φύλων και αντιμετώπισης της έμφυλης βίας και των κοινωνικών στερεοτύπων», σας προσκαλεί σε σεμινάριο με θέμα: **"Ενδυναμώνοντας την αυτοπεποίθηση και την αυτοεικόνα μας"**, που θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 28/03/2014 και ώρα 17:45 (διάρκειας δύο ωρών), στα γραφεία του Ομίλου μας, **Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, Πλατεία ηλεκτρικού σταθμού, 1^{ος} όροφος.**



Ό,τι εμπειρίες έχουμε στη ζωή μας, αρνητικές ή θετικές, έχουν αντίκτυπο στον τρόπο, που διαμορφώνεται η προσωπικότητά μας. Παρ' όλα αυτά, οδηγούμαστε πολλές φορές στο να αμφισβητούμε τον ίδιο μας τον εαυτό, με αποτέλεσμα να μην αξιοποιούμε αποτελεσματικά το δυναμικό μας. Οι βασικοί άξονες, στους οποίους θα κινηθεί το σεμινάριο είναι:

- Αυτοεικόνα, αυτοαντίληψη, αυτοπεποίθηση: Συσχετισμός και αλληλεπίδραση
- Πως συστηνόμαστε στις προσωπικές μας σχέσεις
- Στρατηγικές βελτίωσης αυτοπεποίθησης

Ομιλήτρια:

Κατερίνα Dearing

Chartered Psychologist (BPS), Οικογενειακή Θεραπεύτρια (Ε.Φ.Τ.Α.),
ΜΑ Ψυχολογία της Εκπαίδευσης (ΙΟΕ Παν. Λονδίνου)

Το σεμινάριο δεν έχει οικονομική επιβάρυνση. Λόγω περιορισμένων θέσεων, επιβεβαιώστε τη συμμετοχή σας μέχρι την Τετάρτη 26/03/2014 είτε με e-mail: info@unesco.gr είτε στα τηλέφωνα: 210-6147001 & 212-1000-250.

Η Πρόεδρος

Ιωάννα Παπανικολάου-Πουσπουρίκα



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας
και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

Το υπόεργο εντάσσεται στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα "ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ 2007-2013" του Υπουργείου Εσωτερικών και αφορά στην υλοποίηση του Σχεδίου Δράσης «Δίκτυο προώθησης της ισότητας των φύλων και αντιμετώπισης της έμφυλης βίας και των κοινωνικών στερεοτύπων» στο πλαίσιο της Πράξης 3.2.4. «Υποστήριξη των Μ.Κ.Ο. (Γυναικείων Οργανώσεων)».

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ
Ειδική Υπηρεσία Συντονισμού, Διαχείρισης και Εφαρμογής Συγχρηματοδοτούμενων Δράσεων
του Υπουργείου Εσωτερικών (ΕΥΣΥΔΕ ΥΠΕΣ)

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ / SECRETARIAT

Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, ΤΚ 15122
2-4, rue Vas. Georgiou, 15122, Maroussi, Athènes

Τηλ/Τél: 210-6147002 ❖ φάξ/fax: 210-6147004
url: www.unesco.gr ❖ e-mail: info@unesco.gr