



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και
Πολιτιστικός Οργανισμός
των Ηνωμένων Εθνών
Organisation des Nations Unies
pour l' éducation,
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
CLUB POUR L' UNESCO
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ATTICA)

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE
DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

Αυτοεκτίμηση και Αυτογνωσία για Ισότιμες Σχέσεις - Μέρος Β'

Ο Όμιλος Unesco Αμαρουσίου σας προσκαλεί σε σεμινάριο με θέμα: **Αυτοεκτίμηση και Αυτογνωσία για Ισότιμες Σχέσεις**, διάρκειας δύο ωρών, που θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 31/10/2014 και ώρα **17:45**, στα γραφεία του Ομίλου μας, **Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, Πλατεία Ηλεκτρικού Σταθμού, 1^{ος} όροφος**.



Στόχος του εισαγωγικού σεμιναρίου της θεματικής ενότητας «Επικοινωνία και Διαπροσωπικές Σχέσεις», είναι να παρουσιάσει τρόπους βελτίωσης των συντροφικών σχέσεων.

Ενδεικτικά θα συζητηθούν τα ακόλουθα θέματα:

- Πότε ερωτεύεσαι την εικόνα του άλλου;
- Διαχείριση Θυμού μέσα στη σχέση
- Πώς η σιωπή πνίγει τις σχέσεις
- Πρακτικές προτάσεις για βελτίωση της καθημερινότητας στη σχέση
- Σχέσεις με την οικογένεια του συντρόφου
- Ισοτιμία μέσα στις συντροφικές σχέσεις - χτίζοντας μια βαθιά και ισορροπημένη σχέση
- Σχέσεις εξ αποστάσεως

Ομιλήτρια:

Κατερίνα Dearing,

Chartered Psychologist (BPS), Οικογενειακή Θεραπεύτρια (E.F.T.A.),

ΜΑ Ψυχολογία της Εκπαίδευσης (ΙΟΕ Παν. Λονδίνου)

Το σεμινάριο δεν έχει οικονομική επιβάρυνση.

Λόγω περιορισμένων θέσεων, επιβεβαιώστε τη συμμετοχή σας μέχρι την Τετάρτη 29/10/2014, είτε στο e-mail: info@unesco.gr είτε στα τηλέφωνα: 210-6147002 & 212-1000-250.

Η Πρόεδρος,

Ιωάννα Παπανικολάου - Πουσπουρίκα

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, ΤΚ 15122
2-4, rue Vas. Georgiou, 15122, Maroussi, Athènes

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ / SECRETARIAT
Τηλ/Τél: 210-6147002 ❖ φάξ/fax: 210-6147004
url: www.unesco.gr ❖ e-mail: info@unesco.gr