



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και
Πολιτιστικός Οργανισμός
των Ηνωμένων Εθνών
Organisation des Nations Unies
pour l' éducation,
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
CLUB POUR L' UNESCO
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ΑΤΤΙΚΑ)

- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,
- ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
- MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE
- DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

Η σύγχρονη οικογένεια σε κρίση: Αποτελεσματική Επίλυση Συγκρούσεων

Άσκηση 1: Συνέπειες χρήσης εξουσίας

Σκοπός της άσκησης είναι να θυμηθείτε τις αρνητικές συνέπειες όταν χρησιμοποιείτε εξουσία ή ελέγχετε κάποιον.

Οδηγίες: επιλέξτε περιστατικά, που δε θα σας αναστατώσουν τόσο.

	Τι είπε ή έκανε το άτομο που ασκούσε εξουσία;	Τι είπε ή έκανε το άτομο που δέχτηκε την άσκηση εξουσίας;	Τι ένιωσα τότε;	Ποιες ήταν οι συνέπειες;
Όταν είδα να γίνεται χρήση εξουσίας σε κάποιον				
Όταν η εξουσία ασκήθηκε πάνω μου				
Όταν εγώ άσκησα εξουσία σε κάποιον				

Κατερίνα Τζόαν Dearing, Chartered Psychologist

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, ΤΚ 15122
2-4, rue Vas. Georgiou, 15122, Maroussi, Athènes

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ / SECRETARIAT
Τηλ/Τέλ: 210-6147002 ❖ φαξ/fax: 210-6147004
url: www.unesco.gr ❖ e-mail: info@unesco.gr