



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και
Πολιτιστικός Οργανισμός
των Ηνωμένων Εθνών
Organisation des Nations Unies
pour l' éducation,
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
CLUB POUR L' UNESCO
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ΑΤΤΙΚΑ)

- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,
- ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
- MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE
- DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

Η σύγχρονη οικογένεια σε κρίση: Αποτελεσματική Επίλυση Συγκρούσεων Άσκηση 3: Χρησιμοποιώντας λύσεις

	Τρέχουσες λύσεις γονέων	Τρέχουσες λύσεις Παιδιού	Εναλλακτικές λύσεις
Είστε στο εστιατόριο με τα παιδιά σας, 9,7 και 3 ετών. Όλοι αποφασίζουν ότι θέλουν διπλό χάμπουργκερ. Ξέρετε ότι το 3χρονο αγόρι σας δεν μπορεί να φάει τόσο. Σχεδιάζετε να παραγγείλετε και να το μοιραστείτε. Όταν έρχεται ο σερβιτόρος και δίνετε την παραγγελία, εκείνο αρχίζει να κλαίει λέγοντας = θέλω ολόκληρο δικό μου!	Να φάω το μισό από το χάμπουργκερ του παιδιού μου.	Να ζητήσω το δικό μου.	Να παραγγείλω ξεχωριστό αλλά μικρότερο για το παιδί.
Η έφηβη κόρη σας λέει ότι θέλει να παίξει σε μια ομάδα μπάσκετ. Η προπόνηση είναι 10:00-11:00 τρία απογεύματα την εβδομάδα, 5 χλμ από το σπίτι. Δείχνετε δυσφορία γιατί δεν θέλετε να αναλάβετε την υποχρέωση να την πηγαίνετε και να ετοιμάζεται δύο φορές το γεύμα.			
Σκεφτείτε ένα δικό σας παράδειγμα.			

Κατερίνα Τζόαν Dearing, Chartered Psychologist

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, ΤΚ 15122
2-4, rue Vas. Georgiou, 15122, Maroussi, Athènes

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ / SECRETARIAT
Τηλ/Τél: 210-6147002 ❖ φάξ/fax: 210-6147004
url: www.unesco.gr ❖ e-mail: info@unesco.gr