



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και
Πολιτιστικός Οργανισμός
των Ηνωμένων Εθνών
Organisation des Nations Unies
pour l' éducation,
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
CLUB POUR L' UNESCO
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ATTICA)

- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
- MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE
DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

Χρησιμοποιώντας την Ενεργητική Ακρόαση - Μέρος Α'

ΑΣΚΗΣΗ 1 - Έλεγχος Ακρόασης

Σκεφτείτε και απαντήστε ειλικρινά στις παρακάτω ερωτήσεις με ένα ναι ή όχι

	ΝΑΙ	ΟΧΙ
1. Όταν κάποιος αρχίζει να μιλάει, ξεκινώ αμέσως να διαμορφώνω την απάντησή μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Αισθάνομαι αμήχανα, όταν επικρατεί σιωπή σε μια παρέα, συναδέλφων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Είναι φορές που πιστεύω ότι κάποια άτομα δεν αξίζει ούτε να τα ακούσεις	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Μπορεί κάποιες φορές να φαίνεται σα να ακούω κάποιον, που μιλάει, αλλά στην πραγματικότητα σκέφτομαι άλλα πράγματα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Κάποιες φορές καταλήγω σε συμπέρασμα και διακόπτω τον συνομιλητή μου για να προτείνω μια λύση	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Μόλις μου δίνουν μιαν απάντηση σε μια συζήτηση, βασικός μου στόχος είναι να ξαναμπώ όσο το δυνατόν πιο γρήγορα στη συζήτηση	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ορισμένες φορές υποθέτω, πως γνωρίζω τι θέλει κάποιος να πει και τελειώνω τις προτάσεις του	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Δυσκολεύομαι να επικεντρωθώ στο τι λέει ο συνομιλητής μου, όταν έχω κάτι άλλο στο μυαλό μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ορισμένες φορές φαίνεται σα να μην ακούω τι λέει ο συνομιλητής μου ή το ευρύτερο πλαίσιο των λέγομενων του.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ορισμένες φορές παρερμηνεύω εντελώς αυτά, που ειπώθηκαν και αναγκάζομαι να δικαιολογήσω αυτά, που είπα ως απάντηση	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11. Διακόπτω συχνά τους άλλους, όταν μιλούν	_____	_____
12. Διακόπτω και συνεχίζω να μιλάω μέχρι να σταματήσει ο συνομιλητής μου	_____	_____
13. Ποια είναι η άποψή σας τώρα για την ικανότητα ακρόασής σας;	_____	_____
14. Υπάρχουν δυνατότητες βελτίωσής σας στο συγκεκριμένο τομέα;	_____	_____

Κατερίνα Τζόαν Dearing, Chartered Psychologist

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, TK 15122
2-4, rue Vas. Georgiou, 15122, Maroussi, Athènes

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ / SECRETARIAT
Τηλ/Τél: 210-6147002 ❖ φάξ/fax: 210-6147004
url: www.unesco.gr ❖ e-mail: info@unesco.gr