



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και
Πολιτιστικός Οργανισμός
των Ηνωμένων Εθνών
Organisation des Nations Unies
pour l' éducation,
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
CLUB POUR L' UNESCO
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ΑΤΤΙΚΑ)

• ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,
• ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
• MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE
• DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

Χρησιμοποιώντας την Ενεργητική Ακρόαση - Μέρος Β' Άσκηση 2 - Παράδειγμα ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ

Κωσταντίνα 3.5 χρονών τρεις τα ξημερώματα.

- Μαμάααααα, μαμάαααααα!! ΟυάΟυάααα
- Τι είναι αγάπη μου τι έπαθες;;
- Αυτό το αρκουδάκι, αυτό, αυτό, προσπαθεί να με δαγκώσει, να με φάει, το είδα!! Θέλει να με φάει όταν κοιμάμαι!
- Έλα αγάπη μου, ποιο αρκουδάκι, έλα αγκαλίτσα, δεν υπάρχουν αρκουδάκια παρά μόνο τα κουκλάκια σου και είναι ψεύτικα.
- Μα, μαμά το είδα, με κυνηγάει, όταν κοιμάμαι, έχει μεγάλα δόντια!
- Κοριτσάκι μου, δεν υπάρχουν ζωντανά αρκουδάκια, έλα θέλεις να ανοίξουμε το φως να δεις ότι δεν υπάρχει; Κοίτα!!
- Μα μαμά υπάρχει, έφυγε τώρα, μετά όταν κλείσουμε το φως θα ξαναέρθει.
- Ντίνα μου, έλα να ψάξουμε να δεις δεν είναι πουθενά
- Όχι μαμά, είναι, είναι, φοβάμαι, θα με φάει! Θα έρθει πάλι
- Αγάπη μου, έλα στη μαμάκα, δεν υπάρχουν αρκουδάκια, κι εγώ μικρή νόμιζα ότι κάτι υπήρχε στο σκοτάδι και τελικά δεν υπήρχε τίποτα. Θέλεις ένα φωτάκι;

Με ποιο τρόπο προσπαθεί η μαμά να καθησυχάσει την τρομαγμένη κόρη της;
Τι πετυχαίνει η μαμά;

Η μαμά στην προσπάθειά της να ηρεμήσει την κόρη της, πάει να ακυρώσει την ύπαρξη της αιτίας του φόβου, πάει με τη λογική να ηρεμήσει το νήπιο και να το κάνει να μη φοβάται. Έτσι προσβάλλει την αντίληψή του, το φόβο του, που υφίσταται και είναι πραγματικός. Δε σέβεται το πως αντιλαμβάνεται τον κόσμο και δεν το καθησυχάζει.

ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΤΕ ΝΑ ΑΠΟΔΩΣΤΕ ΤΟ ΔΙΑΛΟΓΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΑΚΡΟΑΣΗ

Κατερίνα Τζόαν Dearing, Chartered Psychologist

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, ΤΚ 15122
2-4, rue Vas. Georgiou, 15122, Maroussi, Athènes

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ / SECRETARIAT
Τηλ/Τél: 210-6147002 ❖ φάξ/fax: 210-6147004
url: www.unesco.gr ❖ e-mail: info@unesco.gr



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και
Πολιτιστικός Οργανισμός
των Ηνωμένων Εθνών
Organisation des Nations Unies
pour l' éducation,
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
CLUB POUR L' UNESCO
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ΑΤΤΙΚΑ)

• ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,
• ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
• MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE
• DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

ΛΥΣΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΑΚΡΟΑΣΗ

- Μαμάααααα, μαμάαααααα!! ΟυάΟυάααα.
- Τι είναι αγάπη μου τι έπαθες;;
- Αυτό το αρκουδάκι, αυτό, αυτό, προσπαθεί να με δαγκώσει, να με φάει, το είδα!! Θέλει να με φάει όταν κοιμάμαι!
- Πωπω, Κωνσταντίνα μου φοβήθηκες; Έλα αγκαλίτσα να το κυνηγήσουμε μαζί να φύγει από το παράθυρο.
- Κάτσε να το στριμώξουμε μαζί σε μια γωνία να του πούμε να μην ξαναέρθει.
- Μήπως θέλεις μαζί να του μιλήσουμε και να του πούμε ότι δεν θέλουμε να μας πειράξει, και αν του δώσουμε λίγο μέλι μπορεί να κάθεται μαζί μας να μας φυλάει κάθε βράδυ αντί να μας κυνηγάει;

Το παιδί εκφράζει με το φόβο του, την αδυναμία του προς τον δυνατό, στη φαντασία του προβάλλει τον λίγο έλεγχο που έχει απέναντι σε πράγματα πέραν του εαυτού του. Και η μαμά στοχεύει ακριβώς εκεί, να δώσει τη δύναμη της στο παιδί της, να δώσει τη λύση, να δώσει τον τρόπο να αντιμετωπίζει τους φόβους του, να πάρει τώρα από τη δύναμη της για να μεγαλώσει και μόνο του μετά να μπορεί να ανταπεξέλθει στους φόβους του, στον πραγματικό κόσμο.

Μη χάνετε τις ευκαιρίες να δίνετε στο παιδί σας εφόδια, ο κόσμος τους είναι ακόμα φανταστικός, και η πραγματικότητα και οι δικές μας αντιλήψεις δεν τα βοηθάνε. Εμείς είμαστε η πυξίδα τους στο φανταστικό τους κόσμο...

Κατερίνα Τζόαν Dearing, Chartered Psychologist

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, ΤΚ 15122
2-4, rue Vas. Georgiou, 15122, Maroussi, Athènes

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ / SECRETARIAT
Τηλ/Τél: 210-6147002 ❖ φάξ/fax: 210-6147004
url: www.unesco.gr ❖ e-mail: info@unesco.gr