



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και
Πολιτιστικός Οργανισμός
των Ηνωμένων Εθνών
Organisation des Nations Unies
pour l' éducation,
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
CLUB POUR L' UNESCO
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ΑΤΤΙΚΑ)

• ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,
• ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
• MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE
• DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

Καλλιεργώντας τη Συναισθηματική Αγωγή των Γονέων - Άσκηση 2

Αναγνώριση ζητημάτων- Ανά δύο άτομα

Στάδιο 1: γράψτε μια λίστα από 5 ζητήματα, τις εντάσεις και τα προβλήματα, που έχετε αντιμετωπίσει στο παρελθόν ή/και αντιμετωπίζετε αυτή την εποχή, εσείς και η οικογένειά σας.

Για παράδειγμα: Με τον άνδρα μου, δουλεύουμε πολλές ώρες και το βράδυ δεν έχουμε ενέργεια για να παίξουμε με τα παιδιά.

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

Κατερίνα Τζόαν Dearing, Chartered Psychologist

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, ΤΚ 15122
2-4, rue Vas. Georgiou, 15122, Maroussi, Athènes

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ / SECRETARIAT
Τηλ/Τél: 210-6147002 ❖ φαξ/fax: 210-6147004
url: www.unesco.gr ❖ e-mail: info@unesco.gr



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και
Πολιτιστικός Οργανισμός
των Ηνωμένων Εθνών
Organisation des Nations Unies
pour l' éducation,
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
CLUB POUR L' UNESCO
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ΑΤΤΙΚΑ)

• ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,
• ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
• MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE
• DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

Στάδιο 2: Με το διπλανό σας αναγνωρίστε σε ποια από τις παρακάτω κατηγορίες ανήκουν τα ζητήματα, που θέσατε.

Αναγνώριση προβλήματος

- ▶ Όταν το ΠΑΙΔΙ έχει το Πρόβλημα
- ▶ Όταν ο ΓΟΝΙΟΣ έχει το Πρόβλημα
- ▶ Όταν και οι ΔΥΟ έχουν Πρόβλημα - Σύγκρουση Αναγκών
- ▶ Όταν και οι ΔΥΟ έχουν Πρόβλημα - Σύγκρουση Αξιών
- ▶ Όταν δεν υπάρχει Πρόβλημα