



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και  
Πολιτιστικός Οργανισμός  
των Ηνωμένων Εθνών  
Organisation des Nations Unies  
pour l' éducation,  
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO  
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
CLUB POUR L' UNESCO  
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ΑΤΤΙΚΑ)

• ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,  
• ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO  
• MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE  
• DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

### Καλλιεργώντας τη Συναισθηματική Αγωγή των Γονέων - Άσκηση 3Α

#### Άσκηση πάνω στους παράγοντες, που επηρεάζουν τη γραμμή αποδεκτής συμπεριφοράς.

Οδηγίες: *Μαρκάρετε στο πεδίο, αν οι αναγραφόμενες συμπεριφορές σε συνδυασμό με τις συνθήκες είναι αποδεκτές ή μη αποδεκτές για σας.*

1. Η Ελένη θέλει να κάνει ποδήλατο στους ήπιες κυκλοφορίας δρόμους της γειτονιάς (12 ετών)

*Συνθήκες: έχει καλές δεξιότητες κινητικές και γνωρίζει τους κανόνες ασφαλούς ποδηλασίας.*

Αποδεκτή

Μη αποδεκτή

2. Η Νίκη ζητά επίμονα να της αγοράσετε κινητό (11 ετών)

*Συνθήκες: Πηγαίνει σχολείο και συμμετέχει σε πολλές εξωσχολικές δραστηριότητες.*

Αποδεκτή

Μη αποδεκτή

3. Ο Μάνθος θέλει να πάει κινηματογράφο με το φίλο του (14 ετών)

*Συνθήκες: Είναι αφηρημένος και έχει μπει στο μετρό λίγες φορές.*

Αποδεκτή

Μη αποδεκτή

4. Η κόρη σας ετοιμάζεται για το πάρτι. Θέλει να τη βοηθήσετε με το ντύσιμο και τα μαλλιά της. (15 ετών)

*Συνθήκες: Είστε πολύ πιεσμένη, τρέχατε όλη μέρα και έχουν μείνει πίσω οι δουλειές του σπιτιού.*

Αποδεκτή

Μη αποδεκτή

5. Το παιδί σας αφήνει τα λερωμένα αθλητικά παπούτσια

α. Στην πίσω αυλή

Αποδεκτή

Μη αποδεκτή

β. Στο χαλί του καθιστικού

Αποδεκτή

Μη αποδεκτή

6. Το παιδί τρώει φρυγανιές με μαρμελάδα στο

α. Τραπέζι της κουζίνας

Αποδεκτή

Μη αποδεκτή

β. Στο υπνοδωμάτιο του πάνω από το κάλυμμα του κρεβατιού

Αποδεκτή

Μη αποδεκτή

Κατερίνα Τζόαν Dearing, Chartered Psychologist

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και  
Πολιτιστικός Οργανισμός  
των Ηνωμένων Εθνών  
Organisation des Nations Unies  
pour l' éducation,  
la science et la culture

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO  
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
CLUB POUR L' UNESCO  
MUNICIPALITÉ DE MAROUSSI (ΑΤΤΙΚΑ)

- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΙΛΩΝ,
- ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO
- MEMBRE DE LA FEDERATION HELLENIQUE
- DES CLUBS ASSOCIATIONS ET CENTRES POUR L' UNESCO

### Καλλιεργώντας τη Συναισθηματική Αγωγή των Γονέων - Άσκηση 3B

Άσκηση πάνω στους παράγοντες, που επηρεάζουν τη γραμμή αποδεκτής συμπεριφοράς.

Αναγνωρίζοντας ποιες συμπεριφορές του παιδιού σας είναι αποδεκτές και ποιες όχι, θα μάθετε να αποφασίζετε την κατάλληλη δεξιότητα συμπεριφοράς.

#### Αποδεκτή Συμπεριφορά

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

#### Μη Αποδεκτή Συμπεριφορά

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

Κατερίνα Τζόαν Dearing, Chartered Psychologist

ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Βασ. Γεωργίου 2-4, Μαρούσι, ΤΚ 15122  
2-4, rue Vas. Georgiou, 15122, Maroussi, Athènes

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ / SECRETARIAT  
Τηλ/Τél: 210-6147002 ❖ φάξ/fax: 210-6147004  
url: www.unesco.gr ❖ e-mail: info@unesco.gr